Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №14 «Умка»



Инструктор по ФК: Айнулина Н.В.

г. Мегион ,2019 г.

***Задачи:*** Закреплять умение лазать по гимнастической стенке удобным способом, не пропуская перекладин, ползать по гимнастической скамейке. Совершенствовать умение действовать по сигналу, не нарушая правил, бегать парами в обруче.

***1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ***

(Под музыку в зал входят 2 команды - **«Угольки», «Капельки»**)

***Инструктор по ФК:*** Сегодня у нас спортивный праздник. Вы будете соревноваться между собой, и мы узнаем, кто лучше всех знает правила пожарной безопасности. Наших участников ждут конкурсы на смелость, ловкость, выносливость.

(ведущий предлагает капитанам команд назвать свою команду и девиз)

*I ком*: Мы команда «Угольки»,

Наш девиз:

«Упал на пол уголёк, Деревянный пол зажёг; Не смотри, не жди, не стой, А залей его водой.»

*II ком*: Мы команда «Капельки»

Наш девиз:

«Хоть мы, капельки, малы, Но проворны и смелы,Мы потушим угольки, Чтобы не было беды».

***2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ.***

***Инструктор по ФК:***  Предлагаю провести разминку, каждая команда должна ответить на вопрос. Прежде чем ответить, посоветуйтесь друг с другом. Жюри оценит ваши ответы.

Вопрос 1-ой команде:

- Кто с огнём не осторожен, У того пожар возможен. Дети, помните о том, что нельзя шутить с огнём.

Вопрос 2-ой команде:

- Если младшие сестрички зажигают дома спички, что должны вы предпринять? Сразу спички (отобрать)

***Инструктор по ФК:*** А теперь у нас спортивное задание для обеих команд.

Каждый участник в соответствии с правилами эстафеты преодолевает одно из препятствий, возвращается к своей команде и передает эстафету следующему игроку.

Задания:

- Эстафета **«Вызываем пожарных»**

-Эстафета **«Смелые пожарные».**

**-**Эстафета **«Потуши пожар».**

***Задание 1***

***Эстафета «Вызываем пожарных»***

Вот пожарная лестница, вверху висят колокольчики, здесь будут стоять команды.

1-ая - около зелёного флажка

2-ая - околожёлтого.

Пожарным надо уметь быстро бегать, быть сильными, ловкими, смелыми, чтобы спасти людей.

***Инструктор по ФК:***: \*Саша\*, покажи, как надо быстро добежать до лестницы, подняться по ней удобным способом, не пропуская перекладин. Затем позвонить в колокольчик и так же быстро спуститься вниз, не спрыгивая. На первый, второй рассчитайтесь!

1-е номера подходят к зелёному флажку и строятся в колонну; 2-е номера — к жёлтому. Проверяют расстояние (вытянутая рука вперёд, пальцы слегка касаются впереди стоящего товарища). Капитаном первой команды будет Саша, капитаном второй - Сережа.

***Инструктор по ФК:*** Послушайте, как мы будем играть. Когда я скажу, раз, два, три - беги! - капитаны команд быстро бегут к лестницам, поднимаются, звенят колокольчиком и спускаются. Спрыгивать нельзя. За нарушение правил команда получает штрафное очко. Быстро возвращаются к своей команде, дотрагиваются до товарища (касанием плеча и удар по руке) и встают в конец своей команды. Эстафету принимать только за флажком, вперёд не выбегать.

***Задание 2***

***Эстафета «Смелые пожарные».*** Нужно с куклой в руках пройти сквозь обруч, перепрыгнуть через кубики, вернуться к команде и передать эстафету следующему игроку.

***Задание 3***

***Эстафета******«Потуши пожар».*** Участники обеих команд стоят около своих стоек за чертой, на расстоянии 2 м стоят пустые корзины. Дети бросают мешочек в корзину (потушить пожар). Побеждает команда, в корзине которой больше мешочков.

***3. РЕФЛЕКСИЯ***.

Молодцы, команды показали, что ловко и быстро могут взбираться по «пожарной лестнице»

Вот и закончились наши спортивные соревнования. Мы проверили вашу силу, ловкость, знания, а сейчас жюри сообщит нам, какая команда победила.

***Вы сегодня были молодцы***