

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №14 «Умка»

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН
«Центра здоровья»
с 2022 по 2025 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Примечание
Информационно-просветительское направление				
1	Выступление на родительском собрании, с целью информирования родителей о работе центра.	1 раз в год	Заведующий Руководитель ЦЗ Методист	
2	Оформление информационного стенда «ЗОЖ».	1 раз в квартал	Руководитель ЦЗ Педагог-психолог Учителя-логопеды Инструктор по ФК	
3	Выпуск в газете ДООУ рубрики «ЗОЖ»	Ежемесячно	Инструктор по ФК	
4	Формирование банка данных о состоянии здоровья детей	Ежегодно	Инструктор по ФК	
5	Беседы, лекции медицинских работников, специалистов центра	В течение года	Руководитель ЦЗ	
6	Организация и проведение консультаций	1 раз в квартал	Руководитель ЦЗ	
7	Выступление педагога-психолога, учителей-логопедов	по плану	Методист	
8	Санитарный контроль за работой пищеблока	1 раз в месяц	Председатель комиссии	
9	Организация питания детей	Ежедневно	Шеф - повар	
10	Контроль за проведением закаливающих мероприятий	По плану	Заместитель заведующего	

11	Организация цикла бесед с сотрудниками ДОУ о здоровьесбережении	1 раз в год	Специалист по ОТ	
12	Организация фотовыставок ЗОЖ	2 раза в год	Социальный педагог	
13	Презентации для родителей	1 раз в год	Заместитель заведующего	
14	Инструктажи по охране жизни и здоровья детей Семинары-практикумы	2 раза в год	Специалист по ОТ	
15		По плану	Узкие специалисты	
16	Оформление уголков здоровья	В течение года	Педагоги ДОУ	
17	Оформление мини-альбомов	В течение года	Педагоги ДОУ	
18	Беседы-практикумы с детьми с применением ТСО	По плану	Педагоги ДОУ Узкие специалисты	

Лечебно-профилактическое направление

2	Реализация программы оздоровления в ДОУ		Старший воспитатель	
2.1.	Проведение лечебно-оздоровительных мероприятий	По плану	Старший воспитатель	
2.2	Проведение лечебно-оздоровительных мероприятий с длительно болеющими детьми	По плану	Инструктор по ФК	
2.3	Проведение оздоровительных мероприятий для групп компенсирующего вида	По плану	Инструктор по ФК	
2.4.	Вакцинация	По плану	Специалист по ОТ	
2.5.	Мониторинг состояния здоровья детей	1 раз в год	Медицинские работники	
2.6.	Закаливающие мероприятия	В течение года	Воспитатели	

Коррекционное направление

1	Проведение консультаций	По плану специалистов	Руководитель ЦЗ	
2	Работа консультативного пункта	По мере	Учителя-логопеды,	

		необходимости	социальный педагог, педагог - психолог	
3	Выпуск логопедической газеты «От звука к букве»	1 раз в квартал	Учителя-логопеды	
4	Коммуникативные психотренинги	В период адаптации	Педагог-психолог	
5	Индивидуальная работа с детьми по коррекции	В течение года	Узкие специалисты	
6	Групповые и подгрупповые развивающие занятия	По плану	Учителя-логопеды	
7	Работа с детьми в период адаптации	По мере необходимости, по плану	Педагог-психолог	
8	Психолого-педагогическое обследование детей старшего дошкольного возраста	2 раза в год	Педагог-психолог	
9	Оформление и ведение карт сопровождения детей компенсирующей направленности	постоянно	педагоги	
10	Совместная работа с родителями детей из группы «риска»	По мере необходимости	Социальный педагог	
11	Реализация программы «Профилактика педагогического сгорания»	В соответствии с учебным планом	Педагог-психолог	

Научно-методическое направление

1	Реализация психолого-педагогической технологии М. Н. Поповой «Навстречу друг другу»	В течение года	Инструктор по физической культуре Педагог-психолог	
2	Участие в городских методических объединениях, конференциях, семинарах	По плану	Руководитель ЦЗ Заместитель заведующего	

3	Мониторинг социальных условий	1 раз в год Ранний возраст (2 раза в год)	Социальный педагог, педагоги	
4	Повышение квалификации педагогов			
5	Взаимодействие с ФОК «Геолог»	По плану	Инструктор по ФК	
6	Взаимодействие с СК «Олимп»	1 раз в год	Инструктор по физической культуре Социальный педагог	
7	Взаимодействие с учредителем, ДОУ города, родителями	1 раз в год	Инструктор по ФК Методист	
8	Мониторинг состояния здоровья	1 раз в год	Инструктор по ФК	
9	Анкетирование родителей и педагогов	1 раз в год	Социальный педагог, Педагог - психолог	
11	Планирование и реализация деятельности Центра Здоровья			
12	Контроль за реализацией плана работы за деятельностью «Центра здоровья»	2 раза в год	Руководитель ЦЗ	
13	Реализация проекта «Формирование валеологической культуры у детей старшего дошкольного возраста через физкультурные занятия»	В течение года	Инструктор по физической культуре	
Физкультурно - оздоровительное направление				
1	Организация и проведение «Дней здоровья», «Недель здоровья»	В соответствии с планом	Инструктор по ФК Педагоги ДОУ	
2	Проведение занятий по валеологическому	В соответствии с	Воспитатели	

	образованию для детей	программой		
3	Проведение развлечения «Чему люди учились, чем в старину лечились»	1 раз в год	Инструктор по ФК	
4	Соблюдение режима дня			
6	Соблюдение двигательного режима			
7	Проведение физкультурных занятий	По расписанию занятий	Инструктор по ФК	
8	Индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно	Инструктор по ФК Педагоги ДОУ	
9	Спортивные игры и упражнения		Инструктор по ФК Педагоги	
10	Спортивные праздники и развлечения		Инструктор по ФК	
11	Утренняя гимнастика	ежедневно	Инструктор по ФК, воспитатели	
12	Ритмопластика		Инструктор по ФК Музыкальные руководители	
13	Оздоровительный бег		Инструктор по ФК	
14	Экскурсии	По плану	Инструктор по ФК Социальный педагог	
15	Подвижные игры	ежедневно	Педагоги ДОУ	
16	Работа с социумом по приобщению детей к ЗОЖ	По плану	Инструктор по ФК Социальный педагог	

17	Динамические паузы	ежедневно	Педагоги ДОУ	
18	Дыхательная гимнастика	ежедневно	Инструктор по ФК Учителя-логопеды Педагоги ДОУ Музыкальные руководители	
19	Корригирующая гимнастика	ежедневно	Инструктор по ФК Музыкальные руководители	